

## Compte rendu du stage d'octobre 2024

Lieu : Aire sur la Lys – Lycée Sainte Marie – Internat

Dates : Du lundi 21 (9h30) au mercredi 23 octobre 2024 (16h)

### Nombre de stagiaires et cadres :

- 60 stagiaires : 40 filles (14 M11/M12 et 26 M15) et 20 garçons (5 M11 / 9 M13 / 6 M15)

\* 11 stagiaires avec l'option découverte 1 (présents que le lundi)

\* 2 stagiaires avec l'option découverte 3 (3 jours sans hébergement)

- 4 cadres : Élodie, Caroline, Lilou et Alexandre

Trois groupes de travail ont été formés et répartis sur 4 terrains :

- M11/M12F avec Caroline
- M11/M13/M15M avec Alexandre
- M15F avec Élodie et Lilou

### Répartition par club :

- GROUPE FEMININ

SES	ARRAS	HERSIN	TAC	LISSP	BERCK	VCH	ASVAM	TOTAL
10	12	5	4	4	2	2	1	40

- GROUPE MASCULIN

LISSP	HVB	HERSIN	ARRAS	TOTAL
6	5	5	4	20

Une fois encore, huit clubs du Pas de Calais sont représentés lors de ce stage !

Nous sommes surtout ravis de compter davantage de stagiaires dans les catégories M11 / M12 et M13. Nous pouvons ainsi nous projeter sur la saison 2024-2025 et envisager des sélections.

### Rappel du calendrier pour la saison 2024-2025 :

<u>Dates des stages</u>	<u>Dates des compétitions</u> (lieux non connus à ce jour)
Le lundi 23 décembre 2024	Intercomités M12F/M13M Le dimanche 30 mars 2025 (Qualification de deux Comités par genre)
Du lundi 10 au mercredi 12 février 2025	Volleyades M12F/M13M Du 16 au 18 mai 2025 en Normandie
Du lundi 7 au mercredi 9 avril 2025	Intercomités M11 Le dimanche 1er juin 2025

**Liste des joueuses et des joueurs sélectionnables à ce jour :**

<b>M11 Féminines (2014/2015)</b>			
DELCIERRE	LOUISE	19/09/15	BERCK
PERON	JULIETTE	22/09/14	BERCK
LAURENT	TESS	04/02/14	SES CALAIS
BECLIN	LILY	06/06/14	TAC
FRUTIER	AMBRE	15/09/14	TAC
FRUTIER	LILY-ROSE	15/09/14	TAC
DUMONT	ROSIE	22/04/15	TAC
<b>M12 Féminines (2013/2014)</b>			
PERON	JULIETTE	22/09/14	BERCK
LEPINE	CASSANDRE	17/09/13	LISSP CALAIS
VERCOUTRE	CHARLIE	01/08/13	LISSP CALAIS
DUBUIS	CLARISSE	25/01/13	SES CALAIS
LAURENT	TESS	04/02/14	SES CALAIS
POTTIEZ	EMMA	04/12/13	SES CALAIS
BECLIN	LILY	06/06/14	TAC
FRUTIER	AMBRE	15/09/14	TAC
FRUTIER	LILY-ROSE	15/09/14	TAC
<b>M11 Masculins (2014/2015 et 2016/2017)</b>			
BECQUERIAUX	GABRIEL	23/11/14	HVB
COUSIN	ANTOINE	09/10/14	HVB
POUTRAIN	MERLIN	19/09/14	HVB
DE SMEDT	ADAM	04/06/16	LISSP CALAIS
<b>M13 Masculins (2012/2013)</b>			
BAVARD	RAPHAEL	12/11/12	ARRAS
BOUCHE-COCCONI	MATHYS	13/12/13	ARRAS
BOUANDA	MERRY	01/01/13	HVB
POUTRAIN	JULES	30/01/12	HVB
DESSEIN	JULES	02/10/13	LISSP CALAIS
RAFFENEL	THEODORE	16/10/12	LISSP CALAIS
RENAUX	LUCAS	07/09/12	LISSP CALAIS
VANMACKELBERG	NATHAN	15/11/13	LISSP CALAIS
VERCOUTRE	SAMUEL	10/08/12	LISSP CALAIS

### **A prévoir :**

- Trousse à pharmacie « Stage » à laisser avec le matériel
- Ballons, échelle de motricité, cordes à sauter, élastiques ...
- Sifflets poire (arbitrage lors des tournois)
- Jeux de société (jeux de cartes par exemple) + fléchettes (Décathlon)

### **Bilan :**

Un stage très satisfaisant avec une grosse envie d'apprendre et de s'investir chez les jeunes.

Nous avons constaté une belle progression dans l'attitude, le comportement : des jeunes très à l'écoute sur les attentes et les objectifs ce qui leur a permis d'avancer techniquement. Les temps de repos sont pris de plus en plus au sérieux : les jeunes ont compromis l'importance de ces temps afin de mieux performer et d'éviter la fatigue durant ces trois jours soutenus. La gestion de soi-même est capitale.

Un stage très positif ! Bravo aux jeunes joueurs et joueuses pour ces trois jours d'intensité !